

附件 1

《自信表达》课程介绍

《自信表达》课程旨在培养学生的语言表达能力、逻辑思维能力、语言组织能力，增强学生自信心和综合素质，帮助学生实现全面发展。

课次	课程内容	课程安排
一	印象介绍、自我定位	<div>课次：共计 12 次课；</div> <div>2 小时/次课；</div> <div>上课时间：下学期第二周至第十三周每周四</div> <div>18:30-20:30；</div> <div>上课地点：南湖校区，其他另行通知。</div>
二	确立目标、明确方向	
三	表达基础、方法积累	
四	成功再现、场景刻画	
五	情绪突破、声形结合	
六	表演训练、心态适应	
七	竞岗竞职、得体发言	
八	魔术公式、言明事理	
九	场合发言、大方得体	
十	顺序梳理、条理打磨	
十一	即兴发言、训练提升	
十二	结业总结、汇报反思	

注：申请学生须做好时间安排，严格遵守课堂考勤制度，不得无故缺课、退出。